

# 風信子行動 年輕媽媽服務

## 轉介表格

### 參加者資料

姓名：

年齡：

出生日期：月/年

居住地址：

聯絡電話：(住) (手提)

### 懷孕/子女情況

懷孕週數 (約  週；預產期：

育有子女  名 (出生日期：月/年

月/年)

產檢醫院：

### 轉介者資料

姓名：

身份：社工 / 老師 / 家長 / 醫護人員 / 其他

所屬機構：

聯絡電話： 傳真：

轉介日期： /  /

### 參加者補充資料

## 給年輕媽媽的話

生下孩子，背負起年輕產子的重擔，源於對寶貴生命的不捨。

**「懷孕、生育」帶給妳的...  
不單是一個身份、一個抉擇，而是生命的承擔、生活上的巨變。**

懷孕期間，出現各樣變化，既喜又憂...  
新生命的來臨，充滿期待又充滿害怕...  
或許會使妳感到壓力和掙扎，卻又帶給妳無限的力量去面對...讓妳帶著前所未有的勇氣和毅力去迎接生命裡的挑戰和改變。

**成為「媽媽」，妳絕不簡單!**  
風信子行動有不少和妳一樣不簡單的「年輕媽媽」，期望透過互相支持、鼓勵，一同學習，一同成長，一同展開新的人生!

媽媽，讓我們聚在一起，互相打打氣，給妳們愛、希望和勇氣，面對生活上的困難和挑戰。在這路上，讓我們陪妳一起走下去，一起寫上豐富、獨特的生命故事。

## ♥ 與我們聯絡

如對本計劃有進一步查詢或轉介，歡迎與風信子社工聯絡。

 新界葵涌大連排道 132-134 號 TLP132，一樓 1B 室 / 新界屯門富泰邨美泰樓地下一號

 3582 4471 / 9756 3229  3107 0315

 [hyacinth@caritassws.org.hk](mailto:hyacinth@caritassws.org.hk)

 [明愛風信子行動-年輕媽媽支援及發展服務](https://www.facebook.com/ProjectHyacinth)

 [caritas\\_hyacinth](https://www.instagram.com/caritas_hyacinth)



# 新手媽媽起步點

適合BB年齡為0-2歲的媽媽

## 個人支援系列

- 0 個案形式跟進
- 0 個人情緒支援
- 0 育兒知識及準備



## 新手媽媽適應系列

- 0 產前產後講座
- 0 初生照顧
- 0 互助小組
- 0 朋輩探訪

## 親子活動

- 0 BB按摩
- 0 Playgroup
- 0 大小肌肉訓練



## 家庭支援

- 0 情侶小組
- 0 情侶輔導
- 0 家庭活動



## 就業體驗系列

- 0 就業工作坊
- 0 試工計劃



# 計劃內容

## 朋輩支援計劃

- 0 朋輩媽媽訓練
- 0 社區教育活動
- 0 性教育大使



## 必修課程

- 0 兩性關係
- 0 性教育工作坊

## 選修課程

- 0 身心靈工作坊
- 0 自我認識



## 女性健康

- 0 護士諮詢服務



# 我的Next Station

適合BB年齡為2-4歲的媽媽

## 職業培訓課程

- 0 3個月培訓課程
- 0 提供職業轉介
- 0 包括美容行業、客戶服務、醫護行業及多媒體創作



## 重回校園飛躍計劃

- 0 3個月銜接課程
- 0 提供升學輔導及日夜校轉介

\*以上兩個課程必須先完成至少兩堂必修課  
\*完成課程後，如持續半年重回學校或從事相關工作，將獲得\$2000 獎學金



個案進入服務時可得到初生禮物包及\$800醫療津貼



活動設有託兒服務，讓媽媽安心參加活動